

PRIMEROS AUXILIOS

Tripulante de Cubierta de Nave Menor



- 1.- La hipotermia es:
 - a) **Incapacidad del cuerpo para producir suficiente calor para reponer las pérdidas de calor sufridas.**
 - b) Estado del cuerpo cuando se tienen contracciones espasmódicas, calambres, acompañadas de náuseas.
 - c) Estado físico en el que existe dificultad para que el oxígeno llegue a los pulmones.
 - d) La congelación del cuerpo o parte del mismo producida por el frío intenso.

- 2.- Algunos de los síntomas más comunes del estado de shock son:
 - a.- Estado febril, pupilas contraídas, inconsciencia.
 - b.- La temperatura del cuerpo disminuye, pupilas dilatadas, respiración superficial rápida e irregular.
 - c.- Náuseas, vómitos, pulso rápido y poco perceptible.
 - d.- Palidez, fiebre e inconsciencia.

- 3.- El esguince es:
 - a.- Una distensión violenta de una coyuntura, que produce impotencia funcional.
 - b.- Es la pérdida de contacto de las articulaciones.
 - c.- Es una fractura no expuesta.
 - d.- Es una lesión tendinosa originada por la exposición prolongada al frío.

- 4.- Cuando hay fractura de clavícula, lo más notorio externamente es:
 - a.- Dolor intenso en el brazo afectado.
 - b.- Inmovilidad de ambos brazos.
 - c.- Caída e inmovilidad del hombro lesionado.
 - d.- Compresión corporal y dificultades para respirar.

- 5.- Para controlar una hemorragia arterial:
 - a.- Coloque al paciente en posición de shock y aplique vendaje laxo.
 - b.- Aplique un apósito directamente en la herida y aplique vendaje.
 - c.- Sin apósitos estériles es imposible controlar la hemorragia y debe trasladarse al herido a un centro asistencial.
 - d.- Mantenga al paciente en la misma posición que lo encontró y aplique torniquete.

PRIMEROS AUXILIOS

Tripulante de Cubierta de Nave Menor



6.- En accidentes colectivos. ¿Qué debe atender primero?

- a.- Heridas.
- b.- Fracturas.
- c.- Paro respiratorio.
- d.- Hipotermia.

7.- Los síntomas más notorios de un paciente asfixiado son:a.-

- Inconsciencia y estado febril.
- b.- Enfriamiento repentino y prolongado.c.-
- Cianosis de la cara (morado).
- d.- Sudoración pegajosa e inconsciencia.

8.- El masaje cardíaco externo debe efectuarse (en un adulto)a.- 80 -

- 100 veces por minuto.
- b.- 60 veces por minuto.c.-
- 40 veces por minuto.d.- 30
- veces por minuto.

9.- Si en un paciente se comprueba pulso débil y enfriamiento, podría estar:a.- Con

- paro respiratorio.
- b.- Intoxicación.
- c.- Estado de shock.
- d.- Asfixia.



ASIGNATURAS

Patrón de Pesca Costero de Segunda Clase



10.- A un paciente en estado de shock:

- a.- Manténgalo abrigado y vigile vías aéreas.
- b.- Tiene fiebre, desabriguelo.
- c.- Levántelo y llévelo a un sitio aireado.
- d.- Déjelo en la misma posición que lo encontró y pida ayuda médica.

