

PRIMEROS AUXILIOS

Pescador Artesanal



1.- Los signos vitales normales son:

- a.- Temperatura 37°-- pulso 60-80 por minuto--respiración 16-20 por minuto.
- b.- Temperatura 27°-- pulso 50-60 por minuto--respiración 20-25 por minuto.
- c.- Temperatura 30°-- pulso 60-80 por minuto--respiración 20-25 por minuto.
- d.- Temperatura 37°-- pulso 60-80 por minuto--respiración 30-40 por minuto.

2.- Si una persona no respira tiene:

- a.- Hemorragia.
- b.- Estado de shock.
- c.- Paro respiratorio.
- d.- Baja la temperatura.

3.- Si una persona no tiene pulso ni respiración está con:

- a.- Paro cardíaco.
- b.- Hemorragia interna.
- c.- Estado de shock.
- d.- La presión demasiado baja.

4.- ¿Qué se hace frente a un paro cardio respiratorio?

- a.- Se efectúa respiración artificial boca a boca y masaje cardíaco.
- b.- Se efectúa respiración artificial boca a boca.
- c.- Se efectúa masaje cardíaco.
- d.- Se avisa al hospital para que efectúe tratamiento.

5.- Si el sangramiento es constante y de color oscuro, la hemorragia es:

- a.- Arterial.
- b.- Venosa.
- c.- Capilar.
- d.- Mixta.



PRIMEROS AUXILIOS

Pescador Artesanal



6.- Si el sangramiento sale en forma de pulsaciones y es de color rojo brillante, la hemorragia es:

- a.- Arterial.
- b.- Venosa.
- c.- Capilar.
- d.- Lumbar

7.- ¿Cuándo se usa el torniquete?

- a.- Cuando hay cualquier hemorragia.
- b.- En las hemorragias capilares solamente.
- c.- Cuando hay hemorragias arteriales y cuando hay amputación.
- d.- Cuando hay hemorragia venosa solamente.

8.- ¿Cómo se sabe cuando hay fractura?

- a.- Cuando se presenta hemorragia y fiebre.
- b.- Cuando el herido se encuentra en estado de shock.
- c.- Cuando la zona afectada se pone de color morado.
- d.- Cuando hay dolor intenso, inmovilidad y deformidad.

9.- ¿Cómo se trata una quemadura?

- a.- Lave la herida, cúbrala con un paño limpio, de beber mucho agua, no rompa las ampollas.
- b.- Limpie la herida con un pañuelo, cúbrala con algún aceite.
- c.- No toque la herida y véndela con cualquier paño rápidamente.
- d.- Déjela al aire y retire las ropas adheridas

10.-La insolación puede aparecer por:

- a.- Estar muy abrigado.
- b.- Exponerse en forma excesiva y prolongada al frío y a la humedad.
- c.- Exponerse en forma excesiva y prolongada al calor artificial.
- d.- Exponerse en forma excesiva y prolongada a los rayos de sol.



PRIMEROS AUXILIOS

Pescador Artesanal



11.-Los síntomas de insolación pueden ser:

- a.- Convulsiones, pulso fuerte y rápido, dolor de cabeza, piel seca.
- b.- Calambres, dolor de estomago.
- c.- Convulsiones, enrojecimiento de la piel, transpiración.
- d.- Transpiración, respiración lenta, pulso lento.

12.-¿Qué es la hipotermia?

- a.- Exceso de calor artificial.
- b.- Exposición prolongada al sol.
- c.- Exceso de frío solamente.
- d.- Descenso de la temperatura del cuerpo por debajo de la normal.

13.- La técnica de curación de heridas en primeros auxilios, considera los siguientes pasos:

- a.- Lavar, desinfectar y cubrir la herida solamente.
- b.- Aplicar solamente un vendaje y traslado del paciente al hospital.
- c.- Extracción de cuerpos extraños y efectuar una sutura plástica.
- d.- Dejar la herida abierta para que cicatrice.

14.-En accidentes con varios lesionados ¿Qué debe atender primero?

- a.- Quemadura leve.
- b.- Fracturas de brazo.
- c.- Heridas superficiales.
- d.- Paro respiratorio y cardiaco.

15.-La forma inicial de atender a un desmayado es la siguiente:

- a.- Darle agua, soltar ropas apretadas y vigilar respiración.
- b.- Aplicar técnicas de respiración y poner su cabeza de lado.
- c.- Acostado en posición de shock, soltar ropas apretadas y abrigar.
- d.- Comenzar rápidamente con la reanimación.



PRIMEROS AUXILIOS

Pescador Artesanal



- 16.- Ud. no debe administrar líquido alguno a un accidentado que se encuentra inconsciente o semi inconsciente, porque:
- a.- El paciente no tiene sed por estar inconsciente.
 - b.- Hay paralización de la garganta y el líquido se puede inspirar por vía respiratoria y producir asfixia.
 - c.- Puede provocarle vómitos y aumentaría su malestar.
 - d.- No es necesario si no hay pérdida de la humedad del cuerpo.
- 17.- Cuando sólo una persona está entregando reanimación cardiopulmonar debe:
- a.- Comprimir el pecho 5 veces y dar 3 respiraciones.
 - b.- Comprimir el pecho 15 veces y dar 2 respiraciones.
 - c.- Comprimir el pecho 5 veces y dar 1 respiración.
 - d.- Comprimir el pecho 10 veces y dar 5 respiraciones.
- 18.-Algunas de las causas que suelen producir asfixia por contaminación ambiental a bordo son:
- a.- Presencia de gases, humos y vapores.
 - b.- Las oxidaciones en cubierta.
 - c.- El exceso de frío en los caseríos.
 - d.- Los cambios bruscos de temperatura ambiental.
- 19.-La respiración artificial en la que se aporta oxígeno a la persona que sufre de asfixia consiste en:
- a.- Obligarle a utilizar el aire acumulado en los pulmones.
 - b.- Evitar la entrada de sangre impura a los pulmones.
 - c.- Mover al paciente para que active el corazón.
 - d.- Imitar los movimientos respiratorios del paciente hasta que retorne a la normalidad.
- 20.-Si un paciente tiene obstruido el paso del aire en la faringe a raíz de un cuerpo extraño, Ud. debe:
- a.- Oprimirle el tórax hasta que expulse el cuerpo extraño.
 - b.- Llamar a un Centro Médico o pedir asesoría médica por radio.
 - c.- Sacarlo a sitios más aireados.
 - d.- Hacerle ingerir líquidos en una buena cantidad.

PRIMEROS AUXILIOS

Pescador Artesanal



21.-Los síntomas más notorios de un paciente asfixiado son:

- a.- Enfriamiento repentino y prolongado.
- b.- Inconsciencia y estado febril.
- c.- Cianosis de la cara (morado).
- d.- Sudor pegajoso e inconsciencia.

22.-Cuando un pescador presenta hipotermia (escalofríos)

- a.- Hay que darle bebidas caliente (café o chocolate).
- b.- Hay que darle bebidas alcohólicas moderadamente.
- c.- Hay que sacarles algunas prendas de ropa para que reaccione solo.
- d.- Hay que dejarlo tranquilo hasta que se recupere.

23.-Algunos de los síntomas más comunes del estado de shock son:

- a.- Estado febril, pupilas contraídas, inconsciencia.
- b.- La temperatura del cuerpo disminuye, pupilas dilatadas, respiración superficial rápida e irregular.
- c.- Consciente, pero con escalofríos.
- d.- Palidez, fiebre e inconsciencia.

24.-De las siguientes afirmaciones, una de ellas es falsa: “si hay manifestaciones evidentes de un estado de shock”

- a.- Abrigue al paciente solamente.
- b.- Contenga el dolor.
- c.- Colóquelo en posición semisentado.
- d.- Contenga la hemorragia si la hay.

25.-El tratamiento adecuado en su primera etapa de un paro respiratorio es:

- a.- Respiración boca a boca.
- b.- Masaje cardíaco externo.
- c.- Shock eléctrico.
- d.- Traslado a un Centro Asistencial.

26.-El masaje cardíaco externo debe efectuarse (en un adulto)

- a.- 80 - 100 veces por minuto.
- b.- 60 veces por minuto aproximadamente.
- c.- 40 veces por minuto solamente.
- d.- 30 veces por minuto aproximadamente.

PRIMEROS AUXILIOS

Pescador Artesanal



27.-A un paciente en estado de shock:

- a.- Manténgalo abrigado y vigile vías aéreas.
- b.- Tiene fiebre, desabriguelo.
- c.- Levántelo y llévelo a un sitio aireado.
- d.- Déjelo en la misma posición que lo encontró y pida ayuda médica.

28.-El primer paso que Ud. debe efectuar previo a hacer respiración boca a boca es:

- a.- Limpiar la boca y vías respiratorias del paciente, extrayendo prótesis, chicles, otras.
- b.- Observar su movimiento torácico.
- c.- Colocar la mano bajo el cuello del lesionado.
- d.- Colocarle un pañuelo sobre su boca y nariz.

29.-Si el paciente en paro cardíaco no reacciona con la respiración artificial, Ud. debe:

- a.- Iniciar el masaje cardíaco..
- b.- Ponerlo en posición de shock
- c.- Continuar estimulando al paciente por medio de una cánula.
- d.- Aplicarle pequeños golpes eléctricos.

30.-Las quemaduras son lesiones a la piel y su gravedad depende de:

- a.- El metabolismo del paciente y su capacidad para recuperarse.
- b.- El agente que las causó solamente.
- c.- Extensión, profundidad y localización.
- d.- El grado de dolor que produce en el paciente.

31.-Si un paciente tiene una lesión (herida, cuerpo extraño) en un ojo, use un:

- a.- Vendaje ajustado.
- b.- Vendaje suelto.
- c.- No vende el ojo.
- d.- Mantenga en reposo al paciente y no le dé líquidos.



PRIMEROS AUXILIOS

Pescador Artesanal



32.-Para controlar una hemorragia arterial:

- a.- Coloque al paciente en posición de shock y aplique vendaje laxo.
- b.- Aplique un apósito limpio y comprima la arteria contra el hueso, levante la extremidad del paciente, vende compresivamente.
- c.- Sin apósitos estériles es imposible controlar la hemorragia y debe trasladarse al herido a un centro asistencial.
- d.- Mantenga al paciente en la misma posición que lo encontró y aplique torniquete.

33.-Cuando hay fractura de clavícula, lo más notorio externamente es:

- a.- Dolor intenso en el brazo afectado.
- b.- Inmovilidad de ambos brazos.
- c.- Caída e inmovilidad del hombro lesionado.
- d.- Compresión pectoral y dificultades para respirar.

34.-El traslado de un paciente, con probable fractura de la columna vertebral, debe ser:

- a.- Sentado en una silla, fijo en el respaldo de esta.
- b.- En lo posible trasladado en la misma posición que fue encontrado.
- c.- Debe ser inmovilizado y trasladado boca abajo si la camilla es dura o boca arriba si es blanda.
- d.- Nunca debe trasladarse a un paciente con fractura de columna, si no lo hacen los especialistas.

35.-Si un accidentado está en estado de shock sin lesión de cráneo ¿En qué posición lo pone?

- a.- Horizontal, con los pies y cabeza la mismo nivel.
- b.- Horizontal, con los pies levantado.
- c.- Horizontal con la cabeza y hombros levantados.
- d.- De lado, sobre una superficie dura.

