

PRIMEROS AUXILIOS

Maquinista de Nave menor



- 1.- Los signos vitales normales son:
 - a.- Temperatura 37°-- pulso 60-80 por minuto--respiración 16-20 por minuto.
 - b.- Temperatura 27°-- pulso 50-60 por minuto--respiración 20-25 por minuto.
 - c.- Temperatura 30°-- pulso 60-80 por minuto--respiración 20-25 por minuto.
 - d.- Temperatura 37°-- pulso 60-80 por minuto--respiración 30-40 por minuto.

- 2.- Si una persona no respira tiene:
 - a.- Hemorragia.
 - b.- Estado de shock.
 - c.- Paro respiratorio.
 - d.- Baja la temperatura.

- 3.- Si una persona no tiene pulso ni respiración está con:
 - a.- Paro cardíaco.
 - b.- Hemorragia interna.
 - c.- Estado de shock.
 - d.- La presión demasiado baja.

- 4.- ¿Qué se hace frente a un paro cardiorespiratorio?
 - a.- Se efectúa respiración artificial boca a boca y masaje cardíaco.
 - b.- Se efectúa respiración artificial boca a boca.
 - c.- Se efectúa masaje cardíaco.
 - d.- Se avisa al hospital para que efectúe tratamiento.

- 5.- Si el sangramiento es constante y de color oscuro, la hemorragia es:
 - a.- Arterial.
 - b.- Venosa.
 - c.- Capilar.
 - d.- Mixta.

PRIMEROS AUXILIOS

Maquinista de Nave menor



- 6.- ¿Cuándo se usa el torniquete?
- a.- Cuando hay cualquier hemorragia.
 - b.- En las hemorragias capilares solamente.
 - c.- Cuando hay hemorragias arteriales y cuando hay amputación.
 - d.- Cuando hay hemorragia venosa solamente.
- 7.- ¿Cómo se sabe cuando hay fractura?
- a.- Cuando se presenta hemorragia y fiebre.
 - b.- Cuando el herido se encuentra en estado de shock.
 - c.- Cuando la zona afectada se pone de color morado.
 - d.- Cuando hay dolor intenso, inmovilidad y deformidad.
- 8.- La insolación puede aparecer por:
- a.- Estar muy abrigado.
 - b.- Exponerse en forma excesiva y prolongada al frío y a la humedad.
 - c.- Exponerse en forma excesiva y prolongada al calor artificial.
 - d.- Exponerse en forma excesiva y prolongada a los rayos de sol.
- 9.- Los síntomas de insolación pueden ser:
- a.- Convulsiones, pulso fuerte y rápido, dolor de cabeza, piel seca.
 - b.- Calambres, dolor de estomago.
 - c.- Convulsiones, enrojecimiento de la piel, transpiración.
 - d.- Transpiración, respiración lenta, pulso lento.
- 10.- ¿Qué es la hipotermia?
- a.- Exceso de calor artificial.
 - b.- Exposición prolongada al sol.
 - c.- Exceso de frío solamente.
 - d.- Descenso de la temperatura del cuerpo por debajo de la normal.
- 11.- La técnica de curación de heridas en primeros auxilios, considera los siguientes pasos:
- a.- Lavar, desinfectar y cubrir la herida solamente.
 - b.- Aplicar solamente un vendaje y traslado del paciente al hospital.
 - c.- Extracción de cuerpos extraños y efectuar una sutura plástica.
 - d.- Dejar la herida abierta para que cicatrice.

PRIMEROS AUXILIOS

Maquinista de Nave menor



- 12.-En accidentes con varios lesionados ¿Qué debe atender primero?
- a.- Quemadura leve.
 - b.- Fracturas de brazo.
 - c.- Heridas superficiales.
 - d.- Paro respiratorio y cardiaco.
- 13.-La forma inicial de atender a un desmayado es la siguiente:
- a.- Darle agua, soltar ropas apretadas y vigilar respiración.
 - b.- Aplicar técnicas de respiración y poner su cabeza de lado.
 - c.- Acostado en posición de shock, soltar ropas apretadas y abrigar.
 - d.- Comenzar rápidamente con la reanimación.
- 14.- Ud. no debe administrar líquido alguno a un accidentado que se encuentra inconsciente o semi inconsciente, porque:
- a.- El paciente no tiene sed por estar inconsciente.
 - b.- Hay paralización de la garganta y el líquido se puede inspirar por vía respiratoria y producir asfixia.
 - c.- Puede provocarle vómitos y aumentaría su malestar.
 - d.- No es necesario si no hay pérdida de la humedad del cuerpo.
- 15.-Algunas de las causas que suelen producir asfixia por contaminación ambiental a bordo son:
- a.- Presencia de gases, humos y vapores.
 - b.- Las oxidaciones en cubierta.
 - c.- El exceso de frío en los caseríos.
 - d.- Los cambios bruscos de temperatura ambiental.
- 16.-La respiración artificial en la que se aporta oxígeno a la persona que sufre de asfixia consiste en:
- a.- Obligarle a utilizar el aire acumulado en los pulmones.
 - b.- Evitar la entrada de sangre impura a los pulmones.
 - c.- Mover al paciente para que active el corazón.
 - d.- Imitar los movimientos respiratorios del paciente hasta que retorne a la normalidad.

PRIMEROS AUXILIOS

Maquinista de Nave menor



17.-Si un paciente tiene obstruido el paso del aire en la faringe a raíz de un cuerpo extraño, Ud. debe:

- a.- Oprimirle el tórax hasta que expulse el cuerpo extraño.
- b.- Llamar a un Centro Médico o pedir asesoría médica por radio.
- c.- Sacarlo a sitios más aireados.
- d.- Hacerle ingerir líquidos en una buena cantidad.

18.-Los síntomas más notorios de un paciente asfixiado son:

- a.- Enfriamiento repentino y prolongado.
- b.- Inconsciencia y estado febril.
- c.- Cianosis de la cara (morado).
- d.- Sudor pegajoso e inconsciencia.

19.-Cuando un pescador presenta hipotermia (escalofríos)

- a.- Hay que darle bebidas caliente (café o chocolate).
- b.- Hay que darle bebidas alcohólicas moderadamente.
- c.- Hay que sacarles algunas prendas de ropa para que reaccione solo.
- d.- Hay que dejarlo tranquilo hasta que se recupere.

20.-Algunos de los síntomas más comunes del estado de shock son:

- a.- Estado febril, pupilas contraídas, inconsciencia.
- b.- La temperatura del cuerpo disminuye, pupilas dilatadas, respiración superficial rápida e irregular.
- c.- Consciente, pero con escalofríos.
- d.- Palidez, fiebre e inconsciencia.

21.-De las siguientes afirmaciones, una de ellas es falsa: “si hay manifestaciones evidentes de un estado de shock”

- a.- Abrigue al paciente solamente.
- b.- Contenga el dolor.
- c.- Colóquelo en posición semi sentado.
- d.- Contenga la hemorragia si la hay.



PRIMEROS AUXILIOS

Maquinista de Nave menor



22.-El tratamiento adecuado en su primera etapa de un paro respiratorio es:

- a.- Respiración boca a boca.
- b.- Masaje cardíaco externo.
- c.- Shock eléctrico.
- d.- Traslado a un Centro Asistencial.

23.-El masaje cardíaco externo debe efectuarse (en un adulto)

- a.- 80 - 100 veces por minuto.
- b.- 60 veces por minuto aproximadamente.
- c.- 40 veces por minuto solamente.
- d.- 30 veces por minuto aproximadamente.

24.-A un paciente en estado de shock:

- a.- Manténgalo abrigado y vigile vías aéreas.
- b.- Tiene fiebre, desabrigúelo.
- c.- Levántelo y llévelo a un sitio aireado.
- d.- Déjelo en la misma posición que lo encontró y pida ayuda médica.

25.-El primer paso que Ud. debe efectuar previo a hacer respiración boca a boca es:

- a.- Limpiar la boca y vías respiratorias del paciente, extrayendo prótesis, chicles, otras.
- b.- Observar su movimiento torácico.
- c.- Colocar la mano bajo el cuello del lesionado.
- d.- Colocarle un pañuelo sobre su boca y nariz.

26.-Si el paciente en paro cardíaco no reacciona con la respiración artificial, Ud. debe:

- a.- Iniciar el masaje cardíaco.
- b.- Ponerlo en posición de shock.
- c.- Continuar estimulando al paciente por medio de una cánula.
- d.- Aplicarle pequeños golpes eléctricos.

27.-Las quemaduras son lesiones a la piel y su gravedad depende de:

- a.- El metabolismo del paciente y su capacidad para recuperarse.
- b.- El agente que las causó solamente.
- c.- Extensión, profundidad y localización.
- d.- El grado de dolor que produce en el paciente.

PRIMEROS AUXILIOS

Maquinista de Nave menor



28.-Si un paciente tiene una lesión (herida, cuerpo extraño) en un ojo, use un:

- a.- Vendaje ajustado.
- b.- Vendaje suelto.
- c.- No vende el ojo.
- d.- Mantenga en reposo al paciente y no le dé líquidos.

29.-Para controlar una hemorragia arterial:

- a.- Coloque al paciente en posición de shock y aplique vendaje laxo.
- b.- Aplique un apósito limpio y comprima la arteria contra el hueso, levante la extremidad del paciente, vende compresivamente.
- c.- Sin apósitos estériles es imposible controlar la hemorragia y debe trasladarse al herido a un centro asistencial.
- d.- Mantenga al paciente en la misma posición que lo encontró y aplique torniquete.

30.-Cuando hay fractura de clavícula, lo más notorio externamente es:

- a.- Dolor intenso en el brazo afectado.
- b.- Inmovilidad de ambos brazos.
- c.- Caída e inmovilidad del hombro lesionado.
- d.- Compresión pectoral y dificultades para respirar.

31.-El traslado de un paciente, con probable fractura de la columna vertebral, debe ser:

- a.- Sentado en una silla y fijado al respaldo de ésta.
- b.- En lo posible trasladado en la misma posición que fue encontrado.
- c.- Debe ser inmovilizado y trasladado boca abajo, si la camilla es dura o boca arriba, si es blanda.
- d.- Nunca debe trasladarse a un paciente con fractura de columna, si no lo hacen los especialistas.

32.-Si un accidentado está en estado de shock sin lesión de cráneo ¿En qué posición lo pone?

- a.- Horizontal, con los pies y cabeza la mismo nivel.
- b.- Horizontal, con los pies levantado.
- c.- Horizontal con la cabeza y hombros levantados.
- d.- De lado, sobre una superficie dura.

