

# PRIMEROS AUXILIOS

## Tripulante de Nave Menor



- 1.- El traslado de un paciente, con probable fractura de la columna vertebral, debe ser:
  - a.- Sentado en una silla, y fijo al respaldo de ésta.
  - b.- En lo posible trasladado en la misma posición que fue encontrado.
  - c.- Debe ser inmovilizado y trasladado boca abajo, si la camilla es dura o boca arriba si es blanda.
  - d.- Nunca debe trasladarse a un paciente con fractura de columna, si no lo hacen los especialistas.
  
- 2.- El sistema cardiovascular está integrado por:
  - a.- Los pulmones y el corazón.
  - b.- El corazón, sangre y los vasos sanguíneos.
  - c.- El corazón, venas arterias y vasos capilares.
  - d.- La sangre, plaquetas, traquea y pulmones.
  
- 3.- La función del aparato respiratorio es:
  - a.- Activar el funcionamiento del corazón.
  - b.- Llevar la sangre del corazón al pulmón y de allí a los músculos.
  - c.- Realizar el intercambio de gases entre el organismo y el medio ambiente.
  - d.- Oxigenar el corazón.
  
- 4.- La pérdida de volumen circulante es perjudicial para un paciente; pero la más peligrosa es la hemorragia:
  - a.- Venosa.
  - b.- Capilar.
  - c.- Arterial.
  - d.- Vascular
  
- 5.- El estado de shock es la depresión de todas las funciones del organismo, debido a fallas del sistema circulatorio; si se origina por pérdida del volumen circulante, se llama:
  - a.- Shock emocional.
  - b.- Shock eléctrico.
  - c.- Shock traumático.
  - d.- Shock hipovolémico.

# PRIMEROS AUXILIOS

## Tripulante de Nave Menor



- 6.- Algunos de los síntomas más comunes del estado de shock son:
- a.- Estado febril, pupilas contraídas, inconsciencia.
  - b.- La temperatura del cuerpo disminuye, pupilas dilatadas, respiración superficial rápida e irregular.
  - c.- Náuseas, vómitos, pulso rápido y poco perceptible.
  - d.- Palidez, fiebre e inconsciencia.
- 7.- Algunas medidas preventivas para evitar intoxicaciones por efecto del ácido sulfhídrico, al segregar (distribuir en bodegas) pescado a bordo son:
- a.- Buen aseo a las bodegas, llenado completo de bodegas de una sola vez; ventilación, congelación del pescado.
  - b.- Condiciones de conservación y aplicación de hielo en las cámaras.
  - c.- Llenado de las bodegas en diferentes etapas.
  - d.- Trabajar en dupla (2 en 2), para entrar a las bodegas y proceder a cargar o descargar.
- 8.- Si la sangre fluye de la muñeca del paciente y es de color rojo intenso y sale a chorros (pulsátil), la arteria rota es la:
- a.- Radial.
  - b.- Carótida.
  - c.- Humeral .
  - d.- Subclavia.
- 9.- De las siguientes afirmaciones, una de ellas es falsa: “si hay manifestaciones evidentes de una estado de shock”:
- a.- Abrigue al paciente.
  - b.- Contenga el dolor.
  - c.- Colóquelo en posición semisentado.
  - d.- Contenga la hemorragia si la hay.
- 10.- El esguince es:
- a.- Una distensión violenta de una coyuntura, que produce impotencia funcional.
  - b.- Es la pérdida de contacto de las articulaciones.
  - c.- Es un fractura no expuesta.
  - d.- Es una lesión tendinosa originada por la exposición prolongada al frío.

# PRIMEROS AUXILIOS

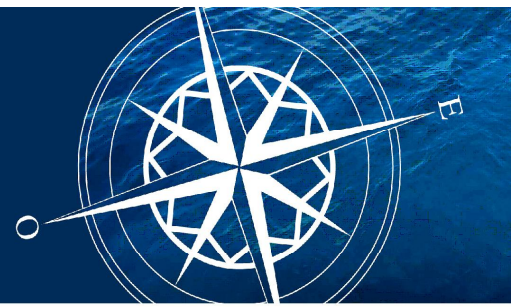
## Tripulante de Nave Menor



- 11.- El aparato locomotor pasivo es:
- a.- El sistema digestivo.
  - b.- El sistema nervioso.
  - c.- El sistema muscular.
  - d.- El sistema óseo.
- 12.- Cuando hay fractura de clavícula, lo más notorio externamente es:
- a.- Dolor intenso en el brazo afectado.
  - b.- Inmovilidad de ambos brazos.
  - c.- Caída e inmovilidad del hombro lesionado.
  - d.- Compresión corporal y dificultades para respirar.
- 13.- “El aparato respiratorio está formado por”:
- a.- La tráquea y los bronquios.
  - b.- Fosas nasales, faringe, laringe.
  - c.- Fosas nasales, faringe, laringe, corazón y pulmones.
  - d.- Fosas nasales, faringe, laringe, tráquea, bronquios y pulmones.
- 14.- Para controlar una hemorragia arterial:
- a.- Coloque al paciente en posición de shock y aplique vendaje laxo.
  - b.- Aplique un apósito directamente en la herida y aplique vendaje.
  - c.- Sin apósitos estériles es imposible controlar la hemorragia y debe trasladarse al herido a un centro asistencial.
  - d.- Mantenga al paciente en la misma posición que lo encontró y aplique torniquete.
- 15.- Si hay hemorragia arterial a raíz de una herida en un brazo, comprima la arteria:
- a.- Humeral.
  - b.- Carótida.
  - c.- Femoral.
  - d.- Temporal.
- 16.- La arteria Carótida corresponde a:
- a.- Pierna, muslo, pie.
  - b.- Nariz y boca.
  - c.- Cuello y cabeza.
  - d.- Tórax y axila.

# PRIMEROS AUXILIOS

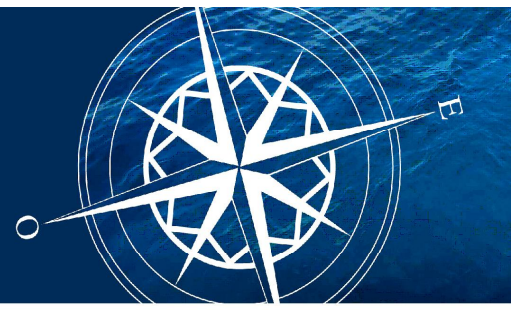
## Tripulante de Nave Menor



- 17.- En accidentes colectivos. ¿Qué debe atender primero?
- a.- Heridas.
  - b.- Fracturas.
  - c.- Paro respiratorio.
  - d.- Hipotermia.
- 18.- Si un paciente tiene obstruido el paso del aire en la faringe a raíz de un cuerpo extraño, Ud. debe:
- a.- Llamar a un Centro Médico o pedir asesoría médica por radio.
  - b.- Sacarlo a sitios más aireados.
  - c.- Hacerle ingerir líquidos en una buena cantidad.
  - d.- Oprimirle el tórax hasta que expulse el cuerpo extraño.
- 19.- El tratamiento adecuado en su primera etapa de un paro respiratorio es:
- a.- Respiración boca a boca.
  - b.- Masaje cardíaco externo.
  - c.- Shock eléctrico.
  - d.- Traslado a un centro asistencial.
- 20.- Los síntomas más notorios de un paciente asfixiado son:
- a.- Inconsciencia y estado febril.
  - b.- Enfriamiento repentino y prolongado.
  - c.- Cianosis de la cara (morado).
  - d.- Sudoración pegajosa e inconsciencia.
- 21.- El masaje cardíaco externo debe efectuarse (en un adulto)
- a.- 80 - 100 veces por minuto.
  - b.- 60 veces por minuto.
  - c.- 40 veces por minuto.
  - d.- 30 veces por minuto.
- 22.- Si en un paciente se comprueba pulso débil y enfriamiento, podría estar:
- a.- Con paro respiratorio.
  - b.- Intoxicación.
  - c.- Estado de shock.
  - d.- Asfixia.

# PRIMEROS AUXILIOS

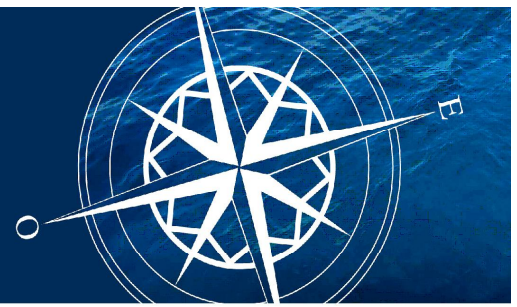
## Tripulante de Nave Menor



- 23.- El pulso se produce por:
- a.- El movimiento de la sangre en las venas.
  - b.- El movimiento de la sangre en las arterias.
  - c.- Movimiento de la faringe.
  - d.- Movimiento del esófago
- 24.- La respiración artificial es aquella en que se aporta oxígeno a la persona que sufre de asfixia y consiste en:
- a.- Mover la paciente para que active el corazón.
  - b.- Imitar los movimientos respiratorios del paciente hasta que retorne a la normalidad.
  - c.- Obligarle a utilizar el aire acumulado en los pulmones.
  - d.- Evitar la entrada de sangre impura a los pulmones.
- 25.- Si el paciente en paro cardíaco no reacciona con la respiración artificial, Ud. debe:
- a.- Iniciar el masaje cardíaco.
  - b.- Ponerlo en posición de shock.
  - c.- Continuar estimulando al paciente por medio de una cánula.
  - d.- Aplicarle pequeños golpes eléctricos.
- 26.- El traumatismo encéfalo - craneano es una lesión a la cabeza que va desde una simple contusión al cuero cabelludo, hasta fractura de huesos y compromisos cerebral. El tratamiento más adecuado es:
- a.- Mantener acostado al paciente, semi de lado, colocarle hielo y darle sedantes.
  - b.- Mantener acostado al paciente con los pies más alto que la cabeza y colocarle hielo.
  - c.- Mantenerlo acostado semi de lado, aplicarle hielo y trasladar rápidamente a un Centro Asistencial.
  - d.- Mantener sentado al paciente y trasladarlo en esa posición a un Centro Asistencial.
- 27.- Los pulmones están formados por innumerables cavidades llenas de aire, llamadas:
- a.- Aurículas.
  - b.- Pleura.
  - c.- Tráquea.
  - d.- Vesículas pulmonares

# PRIMEROS AUXILIOS

## Tripulante de Nave Menor



- 28.- Si el paciente no respira es porque:
- a.- Está sufriendo un shock hipovolémico.
  - b.- Tiene un paro cardíaco.
  - c.- Tiene un paro respiratorio.
  - d.- Está con hemorragia interna.
- 29.- El tratamiento primario de un paciente con heridas pequeñas abiertas es:
- a.- Inmovilizar al herido y trasladarlo a un Centro Asistencial.
  - b.- Colocar al paciente en posición horizontal y cubrir con gasa.
  - c.- No debe tocarse la herida y debe trasladarse al paciente a un Centro Asistencial.
  - d.- Lavar la herida con agua y jabón, agua oxigenada y/o povidona y cubrir la herida.
- 30.- Si está frente a un paciente con estado de shock debe:
- a.- Abrigarlo y colocar sus pies en altura.
  - b.- Darle a beber algo caliente, desabrigarlo y hacerle caminar al aire libre.
  - c.- Vigilar sus vías aéreas, darle un trago de licor y colocar su cabeza más alto que los pies.
  - d.- Airearlo, hacerle respiración artificial y desabrigarlo.
- 31.- Las heridas abrasivas o erosivas son originadas por:
- a.- Objetos cortantes.
  - b.- Objetos puntiagudos.
  - c.- Objetos contundentes.
  - d.- Roce con superficies ásperas.
- 32.- Una de las causas que suele provocar asfixia a bordo es:
- a.- Presencia de vapores calientes, gases tóxicos y humos.
  - b.- El exceso de calor existente en cubierta.
  - c.- Los cambios bruscos de temperatura a bordo.
  - d.- El exceso de frío en cubierta.





# PRIMEROS AUXILIOS

## Tripulante de Nave Menor



- 33 A un paciente en estado de shock :
- a.- Manténgalo abrigado y vigile vías aéreas.
  - b.- Tiene fiebre, desabrigúelo.
  - c.- Levántelo y llévelo a un sitio aireado.
  - d.- Déjelo en la misma posición que lo encontró y pida ayuda médica.
- 34.- Las quemaduras son lesiones a la piel y su gravedad depende de:
- a.- El metabolismo del paciente y su capacidad para recuperarse.
  - b.- El agente que las causó solamente.
  - c.- Extensión, profundidad y localización.
  - d.- El grado de dolor que produce en el paciente.
- 35- El masaje cardíaco externo debe empezarse cuanto antes si el paciente no ha reaccionado con la respiración boca a boca y:
- a.- Tiene las pupilas contraídas con la luz.
  - b.- No tiene pulso.
  - c.- Tiene frío.
  - d.- Esta inconsciente.
- 36.- Las venas forman parte del sistema cardiovascular, ellas son:
- a.- Conductos que parten del corazón y se reparten por todo el cuerpo.
  - b.- Conductos que llegan al corazón de las partes más distintas del cuerpo.
  - c.- Conductos pequeños que sirven de nexo entre las arterias y las venas.
  - d.- Conductos que llevan la sangre pura desde los pulmones al resto del cuerpo.
- 37.- El primer paso que Ud. debe efectuar previo a hacer respiración boca a boca es:
- a.- Limpiar la boca y vías respiratorias del paciente, extrayendo prótesis, chicles y otros.
  - b.- Observar su movimiento torácico.
  - c.- Colocar la mano bajo el cuello del lesionado.
  - d.- Colocarle un pañuelo sobre su boca y nariz.



# PRIMEROS AUXILIOS

## Tripulante de Nave Menor



- 38.- Si un accidentado está en estado de shock sin lesión de cráneo. ¿En qué posición lo pone?
- a.- Horizontal, con los pies y cabeza al mismo nivel.
  - b.- Horizontal, con los pies levantados.
  - c.- Horizontal con la cabeza y hombros levantados.
  - d.- De lado, sobre una superficie dura.
- 39.- El pulso es:
- a.- La prolongación del latido del corazón detectado en las venas.
  - b.- El latido cardíaco detectado en las arterias.
  - c.- El latido simultáneo de ambos torrentes sanguíneos.
  - d.- En un estímulo nervioso del corazón.
- 40.- La primera actitud frente a un fracturado es:
- a.- Evacuarlo a un Centro Asistencial.
  - b.- Aliviar el dolor y abrigarlo.
  - c.- Reducir la fractura rápidamente.
  - d.- Inmovilizar tal como esté.
- 41.- Una fractura de fémur debe inmovilizarse desde:
- a.- La rodilla a la cadera.
  - b.- Pierna completa.
  - c.- La cadera, muslo y pierna.
  - d.- Cadera, muslo, pierna y pie.
- 42.- Para equilibrar la humedad del paciente deshidratado debemos administrarle:
- a.- Agua con sal.
  - b.- Analgésicos.
  - c.- Morfina.
  - d.- Anestésico.
- 43.- Un fracturado a la columna debe transportarse:
- a.- En una camilla rígida boca arriba.
  - b.- En una camilla blanca boca arriba.
  - c.- Sentado, semi flectado y abrigado.
  - d.- En posición horizontal y las piernas flectadas.



# PRIMEROS AUXILIOS

## Tripulante de Nave Menor



44.- Un torniquete debe soltarse:

- a.- No debe soltarse.
- b.- Cada 5' por 2'.
- c.- Cada 20' por 3'.
- d.- Cada 10' por 5'.

45.- Una de las manifestaciones de una hemorragia interna masiva es:

- a.- Enrojecimiento de cara y pupilas.
- b.- Transpiración abundante.
- c.- Palidez de labios y conjuntiva.
- d.- Aumento de la temperatura del cuerpo.

46.- Los signos vitales de una persona son:

- a.- Temperatura 37°, pulso 60 - 80 por minuto, respiración 16 - 20 por minuto.
- b.- Temperatura 27°, pulso 50 - 60 por minuto, respiración 20 - 25 por minuto.
- c.- Temperatura 30°, pulso 60 - 80 por minuto, respiración 20 - 25 por minuto.
- d.- Temperatura 37°, pulso 60 - 80 por minuto, respiración 20 - 25 por minuto.

47.- Si se detecta que una persona no respira estamos frente a:

- a.- Estado de shock.
- b.- Epilepsia.
- c.- Hipotermia.
- d.- Paro respiratorio.

48.- Frente a un paro respiratorio lo correcto es:

- a.- Abrigar al paciente.
- b.- Dejarlo en un lugar bien ventilado y llamar la ambulancia.
- c.- Practicar respiración boca a boca.
- d.- Avisar a la Autoridad Marítima.



# PRIMEROS AUXILIOS

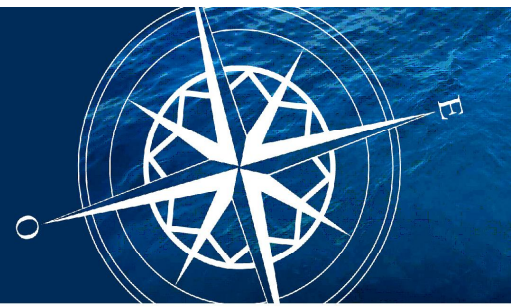
## Tripulante de Nave Menor



- 49.- Si se encuentra frente a una persona que no presente pulso ni respiración, entonces se tiene:
- a.- Paro respiratorio.
  - b.- Paro cardíaco.
  - c.- Hemorragia interna.
  - d.- Estado de Shock.
- 50.- ¿Cuál es el procedimiento a seguir frente a un paro cardiorespiratorio?
- a.- Se efectúa respiración boca a boca y masaje cardíaco.
  - b.- Se efectúa sólo respiración boca a boca.
  - c.- Se efectúa sólo masaje cardíaco.
  - d.- Se avisa a personal médico para que realice el tratamiento.
- 51.- El torniquete se usará:
- a.- Con hemorragia venosa.
  - b.- Con hemorragia capilar.
  - c.- Con cualquier tipo de hemorragia.
  - d.- Sólo cuando hay hemorragias arteriales o amputación.
- 52.- ¿Cómo se sabe que hay fractura?
- a.- Cuando hay dolor intenso, inmovilidad o se ve el hueso.
  - b.- Cuando hay dolor y la zona afectada se pone morada.
  - c.- Cuando el herido se encuentra en estado de shock.
  - d.- Cuando se presenta hemorragia y fiebre.
- 53.- La insolación puede afectar a una persona por:
- a.- Estar muy abrigado.
  - b.- Beber demasiado líquido caliente.
  - c.- Exponerse en forma excesiva y prolongada a los rayos solares.
  - d.- Exponerse en forma excesiva y prolongada al frío.
- 54.- La hipotermia se produce por:
- a.- Exposición prolongada al sol.
  - b.- Exceso de calor.
  - c.- Falta de oxígeno.
  - d.- Exceso de frío.

# PRIMEROS AUXILIOS

## Tripulante de Nave Menor



- 55.- La técnica de curación de heridas en primeros auxilios, considera los siguientes pasos:
- a.- Lavar, desinfectar y cubrir la herida.
  - b.- Aplicar solamente un vendaje y traslado del paciente al hospital.
  - c.- Extracción de cuerpos extraños y efectuar una sutura plástica.
  - d.- Dejar la herida abierta para que cicatrice.
- 56.- La forma inicial de atender a un desmayado es la siguiente:
- a.- Darle agua, soltar ropas apretadas y vigilar respiración.
  - b.- Aplicar técnicas de respiración y poner su cabeza de lado.
  - c.- Acostado en posición de shock, soltar ropas apretadas y abrigar.
  - d.- Comenzar rápidamente con la reanimación.
- 57.- Ud. no debe administrar líquido alguno a un accidentado que se encuentra inconsciente o semi inconsciente, porque:
- a.- El paciente no tiene sed por esta inconsciente.
  - b.- Hay paralización de la garganta y el líquido se puede inspirar por vía respiratoria y produce asfixia.
  - c.- Puede provocarle vómitos y aumentaría su malestar.
  - d.- No es necesario si no hay pérdida de la humedad del cuerpo.
- 58.- Cuando una persona sola está efectuando reanimación cardio pulmonar debe:
- a.- Comprimir el pecho 5 veces y dar 3 respiraciones.
  - b.- Comprimir el pecho 15 veces y dar 2 respiraciones.
  - c.- Comprimir el pecho 5 veces y dar 1 respiración.
  - d.- Comprimir el pecho 10 veces y dar 5 respiraciones.
- 59.- Algunas de las causas que suelen producir asfixia por contaminación ambiental a bordo son:
- a.- Presencia de gases, humos y vapores.
  - b.- Las oxidaciones en cubierta.
  - c.- El exceso de frío en los caseríos.
  - d.- Los cambios bruscos de temperatura ambiental.