

BANCO DE PREGUNTAS PARA OPTAR A MATRÍCULA DE SALVAVIDAS

I.- REGLAMENTACIÓN MARÍTIMA:

- 1.- Indique, por qué cuerpo legal se rigen las actividades concernientes a la navegación o relacionadas con ella:
 - a) Por la Ley N° 2.222 de 21 de mayo de 1978.
 - b) Por la Ley Orgánica de la Dirección General del Territorio Marítimo y de M.M.
 - c) Por la Ley de Seguridad e Higiene Industrial.
 - d) Por el Reglamento General de Concesiones Marítimas.

- 2.- ¿Cuál es la Autoridad Marítima Superior del Estado de Chile?
 - a) El Comandante en Jefe de la Armada.
 - b) El Ministro del Interior.
 - c) El Subsecretario de Marina.
 - d) El Director General del Territorio Marítimo y de Marina Mercante.

- 3.- La playa es:
 - a) Un bien fiscal.
 - b) Un bien nacional.
 - c) Un bien nacional de uso público.
 - d) Un bien del Estado.

- 4.- ¿Quién le otorga la correspondiente autorización a un concesionario de una playa balneario?
 - a) El Capitán de Puerto.
 - b) El Ministerio de Defensa Nacional.
 - c) El Ministerio de Bienes Nacionales.
 - d) El Alcalde de la Comuna.

- 5.- En caso de desaparecimiento de un bañista en el mar. ¿Cuál es la Autoridad que debe tomar conocimiento a la brevedad?
 - a) Bote salvavidas.
 - b) Carabineros de Chile.
 - c) Bomberos.
 - d) Capitanía de Puerto.

- 6.- La playa en que usted se desempeña tiene una fuerte marejada, ¿qué señal de peligro exhibe en un mástil?.
- a) Una bandera amarilla.
 - b) Una esfera blanca y bajo ella un rombo rojo.
 - c) Un letrero que diga PLAYA CLAUSURADA.
 - d) Una bandera roja.
- 7.- ¿Cuál es el servicio que se ocupa de salvaguardar la vida humana en el mar?
- a) El Cuerpo de voluntario del Bote Salvavidas.
 - b) La Cámara Marítima de Chile.
 - c) El Servicio de Búsqueda y Salvamento Marítimo.
 - d) La Dirección de Intereses Marítimos y Medio Ambiente Acuático.
- 8.- ¿Qué requisitos debe cumplir una persona para obtener la matrícula de salvavidas de playa balneario?
- a) Cuarto año medio rendido, ser mayor de edad y saber nadar.
 - b) Saber nadar, físicamente competente para salvamento acuático, buenos antecedentes y aprobar los exámenes ante la Capitanía de Puerto.
 - c) Enseñanza básica rendida y saber nadar.
 - d) Nadar 100 metros en menos de cuatro minutos.
- 9.- ¿Quién tiene la responsabilidad de proveer a las playas balneario de los elementos manuales de salvamento?
- a) La Dirección de Aprovisionamientos del Estado.
 - b) El Concesionario de la playa.
 - c) El Centro de Abastecimiento de la Armada de Chile.
 - d) La Capitanía de Puerto.
- 10.- ¿Quién autoriza y regula las actividades acuáticas y/o deportivas en las playas?
- a) El Salvavidas de turno.
 - b) El Concesionario de la playa.
 - c) La Capitanía de Puerto.
 - d) La Municipalidad.

- 11.- ¿Cuál de las siguientes condiciones es la más indicada para no efectuar actividades en el mar?:
- a) Fuertes marejadas, viento y corriente.
 - b) Que la playa no tenga concesionario.
 - c) Que haya muchas rocas.
 - d) Que la marea esté en su máxima baja.
- 12.- ¿Quién es el mayor responsable de la seguridad personal en una playa balneario?
- a) El Salvavidas.
 - b) El propio bañista.
 - c) El Concesionario.
 - d) El botero.
- 13.- ¿Qué Autoridad exige el cumplimiento de la normativa relacionada con salvaguardar la vida humana en el mar?
- a) El Capitán de Puerto.
 - b) Carabineros de Chile.
 - c) El Concesionario.
 - d) El Alcalde de la Ilustre Municipalidad.
- 14.- ¿Qué sistema de protección debe tener la silla o puesto de vigilancia para el salvavidas?
- a) Sistema de protección solar.
 - b) Protección metálica.
 - c) Cinturón de seguridad para evitar caídas.
- 15.- La bandera que indica, playa no apta para el baño es de color...
- a) Verde con franjas rojas horizontales.
 - b) Negra.
 - c) Roja.
 - d) Amarilla.
- 16.- Indique cuál es el aviso que no corresponde.
- a) No ingresar, ni bañar animales, ni vehículos motorizados.
 - b) No beber bebidas alcohólicas y bañarse sólo en lugares autorizados.
 - c) Juegos con balón sólo en lugar autorizado y no arrojar basuras en sector de playa.
 - d) Las fogatas se autorizarán a partir de las 17:00 hrs.

- 17.- Las playas balnearios deberán tener una caseta o sector para brindar los primeros auxilios. Indique los elementos que no debe contener.
- a) Anteojos de natación y cortavientos.
 - b) Botiquín de primeros auxilios, resucitador y camilla.
 - c) Crema de protección solar y tablillas para inmovilizar.
 - d) Bebidas refrescantes para expendio al público.
- 18.- La Autoridad Marítima deberá verificar que el concesionario otorgue al salvavidas....:
- a) El pago de las imposiciones previsionales del salvavidas.
 - b) Las cotizaciones de los descuentos a integrar a la ISAPRE.
 - c) Los anteojos de natación, crema de protección solar, gorro de protección solar, corta vientos y elementos de socorrismo.
 - d) Los elementos de seguridad para cumplir su cometido.
- 19.- ¿Qué publicaciones o documentos debe tener una playa balneario para potenciar la seguridad de los bañistas?
- a) Instrucciones de seguridad emitidas por la Capitanía de Puerto.
 - b) Relación actualizada de los salvavidas.
 - c) Sectores para la práctica de deportes.
 - d) Guía telefónica de la región.
- 20.- ¿Qué medidas de higiene diarias debe realizar diariamente el concesionario?.
- a) Efectuar limpieza del inmueble.
 - b) Aseo diario del sector de terreno de playa.
 - c) Habilitación de baños públicos.
- 21.- ¿Cuáles de las Autoridades que se indica es la Autoridad Marítima?
- a) El Intendente Regional.
 - b) El Gobernador Provincial.
 - c) El Alcalde de la Ilustre Municipalidad.
 - d) El Capitán de Puerto.
- 22.- ¿Cuál es la Autoridad encargada de supervisar el Orden, la Seguridad y la Disciplina, en la Jurisdicción Marítima de Chile?
- a) Carabineros de Chile.
 - b) Los Jueces de los Tribunales de Justicia.
 - c) El Director General del Territorio Marítimo y de Marina Mercante.
 - d) El Alcalde de la Ilustre Municipalidad.

- 23.- ¿Quién es el encargado de ejercer la Policía Marítima en Chile?
- a) El Director General del Territorio Marítima y de Marina Mercante.
 - b) Carabineros de Chile.
 - c) La Comisaría de Investigaciones de Chile más cercana al mar.
 - d) El Juez de Policía Local.
- 24.- ¿Qué Autoridad fiscaliza la Reglamentación Marítima en las playas balneario?
- a) El Concesionario de la playa.
 - b) La patrulla de Carabineros.
 - c) La Defensa Civil con los salvavidas.
 - d) El Capitán de Puerto.
- 25.- ¿Quién debe proveer los elementos normales de salvamento en una playa balneario?
- a) El Concesionario de la Playa.
 - b) La Asociación Chilena de Seguridad.
 - c) La Autoridad Marítima.
 - d) La Ilustre Municipalidad.
- 26.- ¿Quién fija la cantidad de embarcaciones de rescate que debe poseer una playa balneario?
- a) El Concesionario.
 - b) El Capitán de Puerto.
 - c) La Municipalidad.
 - d) Carabineros de Chile.
- 27.- ¿Qué tipo de animales, usted puede bañar en las playas balnearios?
- a) Todo tipo de mascotas.
 - b) Sólo uno por bañista.
 - c) Ninguno.
 - d) Aquellos que estén vacunados.
- 28.- ¿Qué tipo de vehículos pueden ingresar a una playa balneario?
- a) Sólo los autorizados por resolución del Capitán de Puerto.
 - b) Bicicletas.
 - c) De tracción animal.
 - d) Autos tipo Jeep.

- 29.- La Ley de Navegación sólo se aplica a:
- a) Los navegantes deportivos.
 - b) A las personas que administran los puertos y que cargan o descargan las naves.
 - c) A los concesionarios de playas y salvavidas.
 - d) A todas las actividades concernientes a la navegación o relacionadas con ellas.
- 30.- La playa en que usted se desempeña tiene una fuerte marejada, ¿Qué señal de peligro exhibe en un mástil?.
- a) Una bandera amarilla.
 - b) Una esfera blanca y bajo ella un rombo rojo.
 - c) Un letrero que diga PLAYA CLAUSURADA.
 - d) Una bandera roja.
- 31.- ¿A qué Autoridad le corresponde sancionar las faltas al Reglamento General de Orden, Seguridad y Disciplina en la Naves y Litoral de la República?
- a) Capitán de Puerto.
 - b) Alcalde de Mar.
 - c) Municipalidad.
 - d) Inspección del Trabajo.
- 32.- ¿Cuál es la normativa que faculta a la Autoridad Marítima y su personal para tener el carácter de fuerza pública en sus funciones de Policía Marítima?:
- a) Código de Comercio.
 - b) Código de Penal.
 - c) Código de Justicia Militar.
 - d) Reforma Procesal Penal.
- 33.- La silla de observación del salvavidas debe tener una altura...:
- a) De acuerdo a la extensión de la playa.
 - b) De acuerdo a la distancia al horizonte.
 - c) De tres metros.
 - d) De seis metros.
- 34.- Las siguientes son las obligaciones del salvavidas.
- a) Funciones de vigilancia y aseo del sector.
 - b) Arriendo de sillas y operación del bote.
 - c) Funciones de vigilancia del sector y de salvamento.
 - d) Atención de módulos y alineación de carpas o toldos.

- 35.- Durante el horario de descanso y/o almuerzo, el salvavidas podrá ser reemplazado por:
- a) El rondín, nochero o vigilante en los días que le corresponda descanso.
 - b) El concesionario.
 - c) Por otra persona con matrícula de salvavidas.
 - d) Por cualquier persona.
- 36.- Las faltas al orden, seguridad y disciplina, serán sancionadas por:
- a) Los tribunales de justicia.
 - b) La autoridad marítima.
 - c) La autoridad marítima y el tribunal aduanero.
 - d) La autoridad marítima, por el tribunal aduanero, por los tribunales de justicia y por el servicio nacional de pesca.
- 37.- De acuerdo a la Ley Orgánica de la Dirección General del Territorio Marítimo y Marina Mercante, aprobado por D.F.L. N° 292, del 25 de Julio de 1953; Título I, artículo 1º, la palabra "Director", designa al:
- a) Director de Aduanas.
 - b) Director de la Inspección del Trabajo.
 - c) Director General del Territorio Marítimo y de Marina Mercante.
 - d) Director del Servicio de Salud.
- 38.- De acuerdo a la Ley Orgánica de la Dirección General del Territorio Marítimo y Marina Mercante, aprobado por D.F.L. N° 292, del 25 de Julio de 1953; Título I, artículo 3º, la Autoridad Marítima no ejercerá su autoridad en los asuntos:
- a) De Policía Marítima.
 - b) De fiscalización y control de las playas.
 - c) Laborales.
- 39.- De acuerdo al Reglamento General de Orden, Seguridad y Disciplina y Litoral de la República, aprobado por el D.S. N° 1.340, del 14 de Junio de 1941; Capítulo XXXV, todo establecimiento balneario deberá proveerse de los elementos manuales de salvamento, que reglamente:
- a) La Capitanía de Puerto.
 - b) La Alcaldía de Mar.
 - c) La Dirección General del Territorio Marítimo y de Marina Mercante.

II.- PRIMEROS AUXILIOS:

1.- ¿Cómo está integrado el sistema cardio vascular del cuerpo humano?

- a) Los pulmones, y el corazón.
- b) El corazón, sangre y los vasos sanguíneos.
- c) El corazón, venas, arterias, y vasos capilares.
- d) La sangre, plaquetas, traqueas y pulmones.

2.- ¿Cómo debe trasladarse a un paciente con una probable fractura de columna?

- a) Sentado en una silla, fijo en el respaldo de esta.
- b) En lo posible trasladarlo en la misma posición que fue encontrado.
- c) Nunca deberá trasladarse a un paciente con fractura de columna.
- d) En posición vertical.

3.- ¿Qué es un esguince?

- a) Una distensión violenta de una articulación que produce impotencia funcional.
- b) Es la pérdida de contacto de las articulaciones.
- c) Es la fractura no expuesta.
- d) Es una lesión tendinosa originada por la exposición prolongada del frío.

4.- ¿Cómo se detecta en un paciente cuando tiene una fractura de la clavícula?

- a) Dolor intenso en el brazo afectado.
- b) Inmovilidad en ambos brazos afectados.
- c) Caída e inmovilidad del hombro lesionado y dolor interno.
- d) Compresión corporal y dificultad de la respiración.

5.- ¿Cuál es o son los síntomas más comunes de un paciente asfixiado?

- a) inconciencia y en estado febril.
- b) Enfriamiento repentino y prolongado.
- c) Cianosis de la cara (color azulado)
- d) Sudoración pegajosa.

6.- ¿Cuál es la función del aparato respiratorio?

- a) Activar el funcionamiento del corazón.
- b) Llevar sangre del corazón y al pulmón y posteriormente a los músculos.
- c) Realizar el intercambio de gases entre el organismo y el medio ambiente.
- d) Oxigenar el corazón.

7.- ¿Cuáles son los síntomas más comunes de un paciente en estado de shock?

- a) Estado febril, pupilas contraídas.
- b) La temperatura del cuerpo disminuye, pupilas dilatadas, respiración superficial rápida irregular.
- c) Síntomas de náuseas, vómitos, pulso acelerado.
- d) Palidez, fiebre e inconsciencia,

8.- ¿Cuál es el procedimiento adecuado para controlar una hemorragia arterial?

- a) Colocar al paciente en posición de shock y aplicar un vendaje.
- b) Aplicar un apósito directamente en la herida y aplicar un vendaje.
- c) Mantener al paciente en la misma posición que fue encontrado y aplicar un torniquete.

9.- ¿Cuál es la primera actitud frente a una persona fracturada?

- a) Calmar el dolor.
- b) Evacuación al centro médico.
- c) Reducir la fractura.
- d) Inmovilizar de inmediato el área de la fractura.

10.- ¿Cómo debe transportarse un paciente con fractura a la columna?

- a) En una camilla rígida, boca hacia arriba.
- b) En una camilla blanda, boca hacia arriba,
- c) En una camilla blanda, boca hacia abajo.
- d) En posición horizontal y piernas levantadas.

11.- ¿Cuál es el motivo que una persona pueda sufrir una insolación?

- a) Estar demasiado abrigado.
- b) Beber mucho líquido caliente.
- c) Exponerse en forma excesiva y prolongada a los rayos solares.
- d) Exponerse en forma excesiva y prolongada a las temperaturas frías.

12.- ¿Si un paciente presenta hemorragia arterial a raíz de una herida en un brazo, que arteria se debe comprimir?

- a) La arteria humeral.
- b) La arteria carótida.
- c) La arteria femoral.
- d) La arteria temporal.

13.- En un accidente colectivo. ¿Qué personas se atienden primero?

- a) Víctimas con heridas superficiales.
- b) Víctimas con fracturas.
- c) Víctimas con paro respiratorio.
- d) Víctimas con Hipotermia.

14.- ¿Para equilibrar la humedad de un paciente deshidratado debemos administrarle?

- a) Agua.
- b) Analgésico.
- c) Morfina.
- d) Anestésico.

15.- ¿Qué se debe hacer frente a un persona con un paro respiratorio?

- a) Abrigarlo y darle a beber mucho liquido.
- b) Dejarlo en lugar ventilado.
- c) Practicar respiración boca a boca.
- d) Aplicar morfina.

16.- ¿En qué condiciones se encuentra una persona que no respira?

- a) Hipotermia.
- b) Hemorragia interna.
- c) Epilepsia.
- d) Paro respiratorio.

17.- ¿En qué condiciones se encuentra una persona con su pulso débil y con enfriamiento?

- a) Paro respiratorio.
- b) Intoxicación.
- c) Estado de shock.
- d) Asfixia.

18.- ¿Cuál es el tratamiento primario para una persona con heridas pequeñas abiertas?

- a) Inmovilizar al herido y llevarlo al centro de asistencial.
- b) Colocar al paciente en posición horizontal y cubrir con gasas.
- c) No tocar la herida y llevarlo al centro asistencial.
- d) Lavar la herida con agua y jabón, limpiar con agua oxigenada y/o povidona, y cubrir la herida con un paño o apósito.

19.- ¿Cuándo deberá emplearse un torniquete en una persona?

- a) Cuando hay una hemorragia venosa.
- b) Cuando hay una hemorragia capilar.
- c) En todo tipos de hemorragias.
- d) Sólo cuando hay hemorragias arterial o amputación.

20.- ¿Cómo se sabe que hay una fractura en una persona?

- a) Cuando hay dolor intenso, inmovilidad o se ve el hueso.
- b) Cuando hay dolor y la zona afectada toma un color rojizo.
- c) Cuando el paciente presenta síntomas de fiebre y dolor.
- d) Cuando hay una hemorragia y fiebre.

21.- ¿Cuáles son los síntomas más comunes en una persona con hipotermia?

- a) Aumento de la temperatura del cuerpo.
- b) Disminución del calor corporal y escalofríos.
- c) Arritmia cardiaca y perdida de reflejos corporales.

22.- ¿Cuáles son las técnicas de curación de las heridas en primeros auxilios?

- a) Lavar, desinfectar y cubrir la herida.
- b) Aplicar solo un vendaje.
- c) Extracción de los cuerpos extraños.
- d) Dejar la herida abierta para que cicatrice.

23.- ¿Cuál es la forma inicial de atender un desmayo a un paciente?

- a) Darle de beber gran cantidad de agua y soltar la ropa.
- b) Aplicar las técnicas de respiración y poner cabeza de lado.
- c) Acostarlo en posición de shock, soltar la ropa apretada y abrigarlo.
- d) Aplicar técnicas de masajes cardiacos.

24.- ¿Qué es el pulso del cuerpo humano?

- a) Movimiento de la sangre en las venas.
- b) Movimiento de la sangre en las arterias.
- c) Movimiento de las vías respiratorias.

25.- Para proteger a una persona luego de ser afectada por un golpe de calor, se debe tener los siguientes cuidados:

- a) Trasladar el afectado a la sombra en lo posible a un lugar fresco.
- b) Hacer que camine con la cabeza en alto.
- c) Intentar refrescarlo, dándole a beber el máximo de agua fresca.
- d) Darle un poco de café caliente con una aspirina.

- 26.- Los síntomas preliminares del agotamiento por calor son:
- a) Fatiga y sed, sudoración profunda, calambres musculares.
 - b) Hiperactividad.
 - c) Euforia.
 - d) Bajas pulsaciones cardíacas.
- 27.- ¿Cuáles son los síntomas de insolación?:
- a) Piel seca, caliente y roja.
 - b) Comportamiento racional.
 - c) Respiración lenta y pulso débil.
- 28.- ¿Qué solución que se plantea aquí Ud. no tomaría, para un caso de insolación?:
- a) Retirar a la víctima del calor y acostarla en un lugar fresco con los pies elevados unos 30 cm.
 - b) Aplicar compresas húmedas o agua fría directamente sobre la piel de la víctima y ventilarla para bajar la temperatura. Colocar compresas frías en el cuello, ingle y axilas.
 - c) Posarla en una camilla y sumergirla en el mar.
 - d) Suministro agua a sorbo.
- 29.- ¿Cuál es la conducta a seguir en caso de asfixia?
- a) Verificar si el asfixiado es un ahogado azul o un ahogado blanco.
 - b) Dar a la víctima los primeros auxilios con respiración artificial.
 - c) Pedir socorro a todas las personas que pudieran servir de ayuda.
 - d) Dar la alerta a todas las embarcaciones para su rescate.
- 30.- Si un accidentado ha sufrido un golpe violento en la espalda, ¿Qué será lo más conveniente para proceder a su traslado?
- a) Colocarle de costado para que respire mejor.
 - b) Levantarlo cogiéndole debajo de los brazos.
 - c) El primero en auxiliarle le cogerá doblado sobre el hombro para llevarle rápidamente al médico.
 - d) Trasladarlo horizontalmente manteniendo recto su cuerpo, a poder ser, improvisando una camilla de no disponer de ella.

- 31.- ¿Cómo se le aplica calor a un ahogado, mientras se le practica respiración artificial?
- a) Solamente se le aplicará calor en las manos y en los pies.
 - b) Se le calentará el cuerpo con botellas de agua caliente hasta alcanzar los 40° C.
 - c) Se le aplicará calor usando mantas, a ser posible después de haberle secado.
- 32.- La asfixia puede producir lesiones cerebrales, si persiste por más de:
- a) 10 minutos.
 - b) ¼ de hora.
 - c) 1 minuto.
 - d) 4 minutos.
- 33.- Hipotermia es:
- a) Aquel estado físico en el que existe dificultad para que el oxígeno llegue a los pulmones.
 - b) Incapacidad del cuerpo para producir suficiente calor para reponer las pérdidas de calor sufridas, dando lugar a que la temperatura del cuerpo descienda por debajo de lo normal.
 - c) Estado del cuerpo cuando se tienen contracciones espasmódicas, vulgarmente calambres, acompañadas de náuseas.
 - d) La congelación del cuerpo o parte del mismo producida por el frío intenso.
- 34.- La hipotermia tiene lugar cuando la temperatura del cuerpo desciende de los:
- a) 24 ° C.
 - b) 35 ° C.
 - c) 33 ° C.
 - d) 30 ° C.
- 35.- La fractura en la que sale el hueso al exterior después de la rotura de los tejidos, se llama:
- a) Expuesta.
 - b) Hemostática.
 - c) Interna Irregular.
 - d) Hemorrágica.

- 36.- Para tratar de detener una hemorragia, el torniquete debe emplearse:
- a) Sólo si previamente han fallado las maniobras de taponamiento directo y compresión del vaso sanguíneo dañado, existiendo riesgo en la vida del accidentado.
 - b) Sólo en las extremidades inferiores.
 - c) Como primera y más urgente medida.
- 37.- Una impotencia funcional clara es un síntoma de que estamos ante un/una:
- a) Hemorragia.
 - b) Malestar pasajero.
 - c) Picadura de insecto.
 - d) Fractura.
- 38.- En el caso de una hemorragia externa, cuando se trata de una hemorragia arterial, diga como fluye la sangre.
- a) Tiene color rojo oscuro y se derrama lentamente.
 - b) No tiene un color definido.
 - c) Se expulsa por la nariz.
 - d) Tiene un color rojo vivo y fluye en chorros intermitentes.
- 39.- En una hemorragia arterial de un miembro, deberemos comprimir por:
- a) Debajo de la herida.
 - b) Encima de la herida.
 - c) Encima y debajo de la herida.
- 40.- La mejor manera de transportar a un accidentado en una tabla espinal colocándole:
- a) En línea recta y boca arriba.
 - b) En línea recta, boca arriba y sujetándole el cuello.
 - c) Con los pies más altos que la cabeza.
 - d) De lado y encogido sobre la camilla.
- 41.- Los peligros de una herida, con independencia de su profundidad y extensión, son:
- a) Hemorragia e infección.
 - b) Mala cicatrización.
 - c) Fuente de contagio.
 - d) Peligro de difusión por todo el cuerpo.

- 42.- Ante un accidentado, lo primero que tenemos que observar es si tiene:
- a) Quemaduras superficiales o profundas.
 - b) La respiración normal.
 - c) Hemorragias y de qué tipo.
 - d) Pérdida de conocimiento.
- 43.- Las emergencias a causa del calor tienen tres categorías, indique la que no corresponde.
- a) Calambres a causa del calor, agotamiento por calor e insolación.
 - b) Deshidratación, shock y desmayo.
 - c) Deshidratación, problemas cardiovasculares y stress.
 - d) Hiperactividad.
- 44.- Cuando se saca a una persona del mar y se observa que está inconsciente, pero respirando con normalidad, se debe:
- a) Abrigarle y darle calor arropándole con mantas.
 - b) Darle una buena taza de tisana con mucho azúcar.
 - c) Darle fricciones con alcohol por todo el cuerpo.
 - d) Colocarle en una litera de forma que los pies le queden a más altura de la cabeza.
- 45.- La respiración artificial se debe llevar a cabo en toda persona que haya tenido:
- a) Cualquier tipo de accidente traumático.
 - b) Una parada respiratoria.
 - c) Una fuerte hemorragia.
 - d) Una fractura grave.
- 46.- ¿Cuál debe ser la relación de frecuencia aconsejable entre la insuflación de aire y el masaje cardíaco sobre el esternón?
- a) 2 insuflaciones por 30 compresiones.
 - b) 1 insuflación por 5 compresiones.
 - c) 10 insuflaciones por 1 compresión.
 - d) 5 insuflaciones por 15 compresiones.
- 47.- ¿Cuál será la medida de auxilio más eficaz que podríamos prestarle a un bañista que ha sufrido un fuerte golpe en la cabeza?
- a) Llevarlo urgente a un centro asistencial.
 - b) Vendarle la cabeza.
 - c) Administrarle un calmante para el dolor de cabeza.
 - d) Apretarle con fuerza la parte inflamada.

48.- Si un paciente presenta hemorragia por los oídos, ¿De qué tipo de fractura se debe sospechar?

- a) Fractura de cráneo.
- b) Fractura de columna.
- c) Fractura de cuello.

49.- Debido a su flujo la hemorragia más peligrosa es:

- a) La de origen venoso.
- b) La de origen arterial.
- c) La de origen capilar.
- d) La de origen venoso capilar.

50.- La definición "Flexión o extensión exagerada de los ligamentos de una articulación", corresponde a:

- a) Luxación.
- b) Fractura.
- c) Esguince.
- d) Luxo fractura.

51.- Señale el lugar más eficaz para tratar de ubicar pulso en un accidentado con paro cardiorrespiratorio.

- a) Arteria radial.
- b) Arteria carótida.
- c) Arteria femoral.
- d) Arteria temporal.

52.- Los signos para diagnosticar un paro cardíaco son:

- a) Sudoración profusa, palidez, decaimiento y cianosis.
- b) Ausencia de respiración, palidez y pulso rápido.
- c) Cianosis, pupilas normales, cese de la respiración.
- d) Inconciencia, ausencia de pulso, midriasis y cianosis.

53.- Una hemorragia venosa se caracteriza por:

- a) Una emanación continua de sangre oscura por la región lesionada.
- b) Una emanación lenta de sangre de color rojo vivo.
- c) Una corriente sanguínea de color rojo brillante que escapa en forma pulsátil.
- d) Una emanación continua de sangre de color rojo vivo.

- 54.- Los signos y síntomas del shock son:
- a) Piel pálida, fría y sudorosa, taquicardia, taquipnea y compromiso sistema nervioso central.
 - b) Deshidratación, taquicardia y taquipnea.
 - c) Dolor, fiebre, taquicardia y compromiso sistema nervioso central.
 - d) Hemorragia, piel fría, taquicardia y taquipnea.
- 55.- La primera medida a efectuar para dar respiración boca a boca a un paciente en paro respiratorio, consiste en:
- a) Sacar al paciente del medio que causa la asfixia.
 - b) Colocar al paciente de espaldas, retirar cuerpos extraños de la boca e hiperextender el cuello.
 - c) Cerrar las fosas nasales del paciente, apoyar boca a boca e insuflar, repitiendo la operación hasta su total recuperación.
 - d) Poner al paciente de pie y hacerlo caminar.
- 56.- En un paciente con dificultad respiratoria, el transporte será:
- a) En posición trendelenburg (posición de shock).
 - b) En posición fowler (semisentado).
 - c) En camilla blanda boca abajo.
 - d) De espalda controlando la respiración.
- 57.- Al trasladar en camilla a un accidentado, el sentido de marcha será:
- a) Ambos mirando siempre al accidentado.
 - b) Uno mirando hacia delante y su compañero mirando al accidentado.
 - c) Caminando ambos con distinto paso.
- 58.- Antes de iniciar la reanimación cardiopulmonar Ud. debe:
- a) Tomar el pulso.
 - b) Darle agua.
 - c) Abrigar a la víctima.
 - d) Aportar oxígeno.
- 59.- Ante una hemorragia moderada sin evidencia de fractura, en primera instancia UD:
- a) Efectúa compresión directa sobre la herida.
 - b) Realiza un torniquete.
 - c) Inmoviliza la zona.

60.- Confirmada la ausencia de respiración se debe:

- a) Determinar la presencia de pulso.
- b) Administrar 2 ventilaciones de rescate.
- c) Iniciar compresiones torácicas con una frecuencia de 100 por minuto.
- d) Chequear pupilas.

61.- Usted puede saber si una víctima esta respirando al :

- a) Controlar si las pupilas están dilatadas.
- b) Controlar si la piel está fría y húmeda.
- c) Verificar el pulso.
- d) Mirar, escuchar y sentir si hay movimiento de aire.

62.- Si la víctima vomita durante las maniobras de reanimación, el mejor procedimiento será:

- a) Detener las maniobras de R.C.P. y esperar a que llegue ayuda.
- b) Cambiar de respiraciones de rescate de boca boca a boca nariz.
- c) Voltar a la victima sobre su costado, limpiarle la boca y reiniciar la reanimación.
- d) Realizar 5 compresiones cardiacas.

63.- Usted está atendiendo a una persona que no responde. ¿Cuál de los siguientes grupos de acciones incluye los pasos principales de la R.C.P. EN EL ORDEN CORRECTO?.

- a) Activar sistema de emergencias, verificar si hay pulso, permeabilizar la vía aérea, practicar 2 respiraciones si es necesario.
- b) Permeabilizar la vía aérea, practicar 2 respiraciones si es necesario, verificar si hay pulso, activar sistema de emergencias si no hay pulso.
- c) Activar sistema de emergencias, permeabilizar la vía aérea, practicar 2 respiraciones si es necesario, verificar si hay pulso.
- d) Aplicar 2 respiraciones, verificar si hay pulso, activar sistema de emergencias, iniciar compresiones torácicas.